

Molėtų r. Giedraičių Antano Jaroševičiaus gimnazija
MOKAMAS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
Pietų laikas 10:30-12:00

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
žirnių-perlinių kruopų sriuba(tauso.)(aug)	15	125
vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais(tauso.)	22K	50/50
kiaulienos-rudųjų ryžių plovos(tauso.)	31	200
virti varškėčiai su grietine(tauso.)	60	150/15

1 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
ryžių kruopų sriuba(aug)(tauso.)	23	125
befstrogenas su pomidorų pasta ir grietine(tauso.)	17	75/75
bulvėliai su obuoliais ir grietine(tauso.)	1V	150/15
kiaulienos kotletas su ferm. sūriu(tauso.)	20A	60.

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (aug)(tauso.)	39	125
orkaitėje kepta vištienos blauzdelė(tauso.)	19	120g
kepti varškėčiai su grietine(tauso.)	32A	100/10
jautienos troškiny su morkom (tauso.)	1A	50/50

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba su bulvėmis(aug)(tauso.)	1	125
kiaulienos troškiny su porais(taus)	102T	50/50
varškės kukulaičiai su grietine(tauso.)	102A	100/10
orkaitėje kepti vištienos kukuliai su daržovėmis(taus)	143T	100

1 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepta lašišos filė(tauso.)	17	50
bulvėliai su bananais ir grietine	6M	150/15
viso gr.makaronai su pomidorų padažu(tauso.)	101T	200
malta kiaulienos kotletas(tauso.)	5	50

Direktorė

Irina Žiupkienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pieniška perlinių kruopų sriuba(tauso.)	25	125
vištienos kumpelių guliašas pom.tyrėje(tauso.)	16	50/50
varškės apkepas su grietine(tauso.)	169T	100/10
kiaulienos maltinis(tauso.)	17K	100

2 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
trinta moliūgų sriuba(aug)(tauso.)	10	125
vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais(tauso.)	24	50/50
virti varškėčiai su grietine(tauso.)	60	150/15
kiaulienos volelis su kiaušiniu(tauso.)	25	50

2 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
bulvių sriuba su mėsos kukuliais(aug)(tauso.)	17	125.
orkaitėje kepta vištienos filė (tauso.)	31A	75
jautienos troškiny su moliūgais(tauso.)	100	50/50
bulvėliai su obuoliais ir aviečių uogom	60	150/15

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
agurkinė sriuba su perlinėm kruopom(aug)(tauso.)	11	125
jautienos troškiny su pievagrybiais (tauso.)	26K	50/50
kiaulienos-rudųjų ryžių plovos(tauso.)	31	200
virtų bulvių cepelinai su mėsa ir grietine	53	180/20

2 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepti jūros lydekos kukuliai su daržovėm	161T	100
viso gr.makaronai su pomidorų padažu(tauso.)	101T	200/20
varškės kukulėčiai su grietine(tauso.)	102A	100/10
kiaulienos maltinukai(tauso.)	18K	100

Direktorė

Irina Žiupkienė

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pomidorinė sriuba su viso grūdo ryžiais(aug)(tauso)	12	125
kiaulienos kepsnys(tausoj)	8	75
vištienos troškiny su šparaginėm pupelėm(taus)	108T	50/50
kaimiški blynėliai su aviečių uogom	77M	150/15

3 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
bulvių sriuba su miežinėm kruopom(aug)(tauso)	14	125
troškinti kopūstai su kiauliena(tausoj)	5	200,00
varškės kukulaičiai su grietine(tausoj)	102A	100/10
kiaulienos volelis su svogūnais(tausoj)	14A	50

3 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
pupelių sriuba su bulvėm(aug)(tauso)	16	125
orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausoj)	32A	100g.
kalakutienos troškiny su daržovėm(tausoj)	106T	200
kepti varškėčiai su grietine	32A	100/10

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
daržovių sriuba(aug)(tauso)	12	125
jautienos troškiny su žaliaisiais žirneliais(tausoj.)	24	50/50
blynėliai su bananais ir grietine	6M	150/15
orkaitėje kepti kiaulienos gabaliukai su svog.(taus)	21A	50/30

3 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepti jūros lydekų paplotėliai(tausoj)	163T	100
kiaulienos voleliai su morkomis(tausoj)	13	50
viso grūdo makaronai su pomidorų padažu(tausoj)	101T	200/20
virti varškėčiai su vyšnių uogom(tausoj)	60	150/15

Direktorė

Irina Žiupkienė